



دانشگاه علوم پزشکی گلستان
دانشکده پرستاری و مامایی بویه گرگان

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی بخش جراحی

دانشجویان کارشناسی پرستاری



گروه آموزشی پرستاری داخلی - جراحی

نیمسال سال تحصیلی

نام و نام خانوادگی دانشجو:.....

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش جراحی امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارورزی در عرصه الزامی است
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- **کلیه** تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره: بخش جراحی، مرکز آموزشی درمانی پنجم آذر گرگان می باشد.

مدیر گروه: علی اکبر عبداللهی (عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی بویه گرگان)

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

مشخصات کارورز

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

شماره دانشجویی:

Email:

هدف کلی دوره:

هدف کلی دوره:

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش جراحی و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از چهارچوب فرایند پرستاری و اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- ۱- بررسی بیمار را با استفاده از الگوی ارائه شده و تمامی منابع اطلاعات مربوط به بیمار (خود بیمار ، پرونده ، نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیک) و خانواده بیمار به درستی انجام دهد .
- ۲- اطلاعات بدست آمده را تجزیه و تحلیل کند .
- ۳- قادر به بیان تشخیص های پرستاری بیمار بر اساس اطلاعات گردآوری شده باشد .
- ۴- اهداف مراقبتی از بیمار بستری را با استفاده از معیار های قابل دستیابی تعیین کند
- ۵- تدابیر مراقبتی از بیمار در بخش جراحی را تعیین و انجام دهد
- ۶- تاثیر برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش را بر اساس اهداف تعیین شده ارزیابی کند .
- ۷- با مددجو و خانواده وی ارتباط مناسب برقرار نماید
- ۸- مراقبت های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بی حرکتی و بستری طولانی مدت را انجام دهد .
- ۹- دستورات دارویی را به روش های مختلف (خوراکی ، تزریقی ، موضعی) اجرا نماید
- ۱۰- جذب و دفع مایعات را اندازه گیری نموده و در برگه های مخصوص ثبت نماید
- ۱۱- سوند فولی را در شرایط استریل گذاشته و مراقبت های لازم را به عمل آورد
- ۱۲- ساکشن راه هوایی مصنوعی را با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل انجام دهد
- ۱۳- از chest tube و سیستم درناژ آن مراقبت صحیح به عمل آورد .
- ۱۴- نمونه های آزمایشگاهی مورد نیاز (خون ، ادرار ، مدفوع،...) را به نحو صحیح جمع آوری نماید .
- ۱۵- مراقبت های پرستاری قبل از عمل جراحی را انجام دهد
- ۱۶- روش های کنترل عفونت (شستشوی دست ها ، دفع صحیح وسایل آلوده و...) را هنگام مراقبت از مددجو را به کار بندد .
- ۱۷- از LINE های وریدی بیمار مراقبت صحیح را به عمل بیاورد
- ۱۸- خون و یا فراورده های آن را به نحو صحیح ترانسفوزیون نماید
- ۱۹- مراقبت از زخم (پانسمان ، کشیدن درن و کشیدن بخیه ها) را به درستی انجام دهد
- ۲۰- بیمار جراحی شده را از اتاق عمل تحویل گرفته و مراقبت های بعد از عمل را انجام دهد
- ۲۱- نیاز های آموزشی قبل و بعد از عمل بیمار را تعیین نموده و برنامه آموزشی مناسب را تدوین نماید
- ۲۲- گزارش پرستاری را بر اساس اصول استاندارد و مقررات بیمارستان به طور کامل و دقیق ثبت کند

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش جراحی

تاریخ هر شیفت									امضای مربی

برنامه روزانه دانشجویان جهت بحث های روزانه

ارزیابی	مباحث مورد بحث	
	آشنا شدن دانشجویان با نحوه کار در بخش و امکانات و وسایل	روز اول
	نحوه بررسی و مراقبت از بیمار جراحی شده	روز دوم
		روز سوم
		روز چهارم
		روز پنجم
		روز ششم
		روز هفتم
		روز هشتم

راهنمای ارزیابی : A = مطلوب B = متوسط C = نیاز مطالعه بیشتر دارد

فعالیت های ضروری در بخش جراحی

ارزیابی *	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	روزهای کارآموزی	اقدام مراقبتی
									پذیرش بیمار
									معاینه فیزیکی بیمار
									رگ گیری
									پاکسازی راه هوایی
									مراقبت از دهان بیمار
									مراقبت از لوله تراشه
									ترانسفوزیون خون
									مراقبت از پوست بیمار
									مراقبت از سوند معده
									مراقبت از سوند مثانه
									مراقبت از chest tube
									تعویض پانسمان
									کنترل جذب و دفع
									نمونه گیری آزمایشگاهی (خون و ادرار
									سوند گذاری مثانه
									سوند گذاری معده
									گاواژ
									کشیدن درن و بخیه
									کنترل قبل از عمل
									کنترل بعد از عمل
									تزریق عضلانی ، زیر جلدی
									انجام ECG
									کنترل علائم حیاتی
									آموزش ترخیص

* راهنمای ارزیابی آزمون: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

گزارش روزانه

خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در	تاریخ :
بخش ثبت نمائید	
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

گزارش روزانه

خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را	تاریخ :
در بخش ثبت نمائید	
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--	--

گزارش روزانه

خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ :

گزارش روزانه

خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ :
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--	--

گزارش روزانه

خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ :
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ :
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید

--	--

تاریخ	فعالیت علمی انجام شده	ارزیابی	امضای استاد مسئول

تکالیف دانشجویان و نحوه ارزشیابی آنها

معرفی حداقل یک بیمار بر اساس الگوهای بررسی و شناخت بیمار و تدوین برنامه مراقبتی در چارچوب فرایند پرستاری
 مشارکت فعال در ارائه کنفرانس های بالینی در باره بیماری ها
 مراقبت صحیح و کامل از بیماران بر طبق برنامه روزانه و میزان دسترسی به اهداف بر طبق فرم ارزشیابی

منابع مورد استفاده :

کتاب مرجع پرستاری (برونر ، لاکمن ، فیپس)
 کتاب اصول و فنون (دوگاس ، پوتر و پری و تایلور)
 کتب داروشناسی (آبگون و سایر منابع

فرم بررسی و شناخت بیمار :

نام بیمار :

شماره پرونده :

تشخیص :

تشخیص های پرستاری	
اهداف	
برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری	

فرم ارزشیابی: کارآموزی بخش جراحی

نام و نام خانوادگی:					ترم و رشته تحصیلی:	
محل کارآموزی:					مدت کارآموزی:	
نمره کارآموزی: ۱۰ انمره					نمره تکالیف: ۶ نمره	
نمره Post Test: ۴ انمره					تعداد غیبت:	
موارد ارزشیابی						
ملاحظات	ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	خیلی خوب ۱	رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی	
					رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی	
					آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی	
					رعایت موازین اخلاقی فردی و حرفه ای	
					محرمانه نگهداشتن اسرار بیماران	
					مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور	
					الویت بندی و دقت در انجام وظایف محوله	
					انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار	
					ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و ...)	
موارد ارزشیابی تخصصی						
ملاحظات	ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	خیلی خوب ۱	گزارش نویسی اصولی و شرکت در گزارش تعویض شیفت	
					کنترل دقیق کاردکس و پرونده	
					توانایی بررسی کامل بیماران جراحی	
					توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیر طبیعی از طبیعی	
					توانایی مراقبت از بیمار بستری در بخش و رفع نیازهای وی	
					توانایی انجام پروسجرهای خاص (سونداژ معده و مثانه، ساکشن، اکسیژن تراپی، تعویض آنژیوکت و	

					کنترل I&O...
					ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت
					آشنایی با اصطلاحات رایج در بخش
					توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارو درمانی
					اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها
					انجام پیگیری های مربوط به بیمار
					توانایی آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی
					مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس ها
					فعالیت های آموزشی
					معرفی مورد (حداقل یک مورد)
					فرایند پرستاری (حداقل یک مورد)
					POST TEST
					نمره کارآموزی:

تذکر: دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید .

دد تاریخ و امضاء دانشجو

امضاء مدیر گروه

تاریخ و امضاء مدرس بالینی